

Qingong Yangsheng | 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr (Mittwoch) | Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1 A, (2.Etage)

Das letzte Treffen liegt in den Schulferien, kann aber nach Absprache mit den Kursteilnehmern vorverlegt werden.

Kurs	Kursgebühr	Anzahl
ab 26.04.2017	110 €	10 Treffen

Qingong Yangsheng | 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr (Mittwoch) | Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1 A, (2.Etage)

Kurs	Kursgebühr	Anzahl
ab 09.08.2017	110 €	10 Treffen

Progressive Muskelrelaxation | 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr (Donnerstag) | Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1 A, (2.Etage)

Kurse	Kursgebühr	Anzahl
ab 27.04.2017 (Zusatz Vorbereitungstreffen 13.04.2017)	110 €	8 Treffen
ab 10.08.2017	110 €	8 Treffen
ab 27.10.2017	110 €	8 Treffen

Taijiquan (8er Form) | 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr (Donnerstag) | Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1 A, (2.Etage)

Die letzten zwei Treffen des ersten Kurses liegen in den Schulferien, können aber nach Absprache mit den Kursteilnehmern vorverlegt werden.

Kurse	Kursgebühr	Anzahl
ab 27.04.2017	110 €	10 Treffen
ab 10.08.2017	110 €	10 Treffen

Qingong Yangsheng | 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr (Freitag, Offene Gruppe) | MTV Wolfenbüttel e.V. von 1848

Übungsraum: Am Exer 3

Diese Gruppe findet nicht in den Schulferien statt.

In den Herbstferien finden keine Kursstunden statt.

Anmeldung | Information | Ort der Kurse**Isabel von Brunn**

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1A
38304 Wolfenbüttel

Telefon: 05331 9945185

E-Mail: isv.brunn@t-online.de

Weitere Kurse auf Anfrage.

Isabel von Brunn
Stressbewältigung und Entspannung